



Centro de Padres de Oklahoma, Inc. Hoja Informativa

Hitos del Desarrollo

La niñez es un tiempo de tremendo crecimiento y aprendizaje. No es raro que padres y miembros de familia se preocupen cuando su hermoso bebe no parece estar desarrollándose de acuerdo al calendario normal de hitos de un bebe.

Todos venimos a este mundo como esponjas pequeñas, listos para absorber lo que esta a nuestro alrededor. Sin embargo, todos somos diferentes—otra de las pequeñas maravillas de la vida. También nos desarrollamos a diferentes ritmos. Algunos niños son rápidos, prácticamente corren antes de caminar. Otros toman su tiempo—o *necesitan* mas tiempo. Y otros ultimadamente pueden necesitar cuatro ruedas para moverse.

Pero que es “a tiempo”? Que es “normal”? “Normal” tiene un rango?

Si, “normal” tiene un rango. El crecimiento tiende a seguir una cierta secuencia. Se espera que las habilidades surjan **mas o menos** a las edades descritas abajo. Aquí hay solo pocos de tantos hitos que un niño que se esta desarrollando típicamente alcanza en su primer año de vida y mas.

Hitos a los 3 meses de edad

Habilidades Motoras

- levantar la cabeza cuando se sostiene en su hombro
- levantar cabeza y pecho cuando esta de panza
- voltear la cabeza de lado a lado cuando esta de panza
- seguir con sus ojos un objeto o persona que se esta moviendo
- agarrar sonajero cuando se le da
- menear y patear con brazos y piernas

Habilidades Sensoriales y de Pensamiento

- voltear la cabeza hacia colores fuertes y luces
- voltear hacia el sonido de una voz humana
- reconocer la botella o el pecho
- responder al sacudir del sonajero o campana

Habilidades de Lenguaje y Sociales

- hacer sonidos de arrullo
- sonreír cuando alguien le sonríe
- comunicar hambre, miedo, incomodad (llorando o con expresión facial)
- se calma con el sonido de una voz calmante o cuando se le carga

Que Es Un Retraso En El Desarrollo?

El termino “retraso en el desarrollo” es uno importante en intervención temprana. Hablando en general, significa que un niño tiene retraso en un área del desarrollo. Hay cinco áreas en el cual el desarrollo puede ser afectado:

- Desarrollo cognitivo
- Desarrollo físico, incluyendo visión y audición
- Desarrollo de comunicación
- Desarrollo social o emocional
- Desarrollo adaptivo

Los Papás Pagan Por Los Servicios?

El programa de SoonerStart no cobra copagos, tarifas en escala o reembolso del seguro privado por servicios de la Parte C de IDEA. El programa de SoonerStart cuenta con el apoyo de las siguientes fuentes financieras: Medicaid; ingresos generales del estado; y fondos federales de IDEA.

No hay ningún costo directo a las familias por servicios de SoonerStart sin importar sus ingresos.

Donde Esta Mi Oficina Local?

Para encontrar el programa de intervención temprana en su comunidad, por favor visite la pagina del Departamento de Educación del Estado de Oklahoma—SoonerStart en:

<http://ok.gov/sde/sites/ok.gov.sde/files/2013%20Referral%20Guide%20back.pdf>



El contenido de esta hoja fue desarrollado, en parte, bajo una beca del Departamento de Educación de los Estados Unidos, #H328M100005. Sin embargo, ese contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación de los Estados Unidos, y usted no debe asumir la aprobación del Gobierno Federal. Oficial del Proyecto, Greg Knollman.

Esta hoja es parcialmente financiada por un contrato con el Departamento de Educación del Estado de Oklahoma (OSDE). Las opiniones expresadas en esta hoja no reflejan necesariamente las opiniones del OSDE.



Intervención temprana (SoonerStart) es para bebés que tienen un **retraso en el desarrollo o discapacidad**. Los niños elegibles pueden recibir servicios desde el nacimiento hasta su tercer cumpleaños (y a veces más) sin ningún cargo.

Hitos a los 6 meses de edad

Habilidades Motoras

- mantener cabeza firme al estar sentado
- alcanzar y agarrar objetos
- jugar con sus dedos
- ayudar a aguantar la botella mientras come
- explorar golpeando objetos
- mover juguetes de una mano a otra
- levantarse a una posición de sentarse si usted agarra sus manos
- sentarse con poco apoyo
- rodarse
- brincar cuando es sostenido de pies

Habilidades Sensoriales y de Pensamiento

- abrir su boca para la cuchara
- imitar acciones familiares que usted hace

Habilidades de Lenguaje y Sociales

- balbucear, haciendo sonidos casi de cantar
- conocer caras familiares
- reír y gritar de alegría
- gritar si está molesto
- sonreír a sí mismo en el espejo



Hitos a los 12 meses de edad

Habilidades Motoras

- beber de un vaso con ayuda
- darse de comer solo comida de dedos como pasas
- agarrar objetos pequeños usando su pulgar e índice
- usar su primer dedo para apuntar
- poner y sacar bloques pequeños de un contenedor
- golpear dos bloques juntos
- sentarse bien sin apoyo
- gatear en manos y rodillas
- levantarse para pararse o tomar pasos sujetándose a los muebles
- pararse solo momentáneamente
- caminar sujetado de una mano

Habilidades Sensoriales y de Pensamiento

- copiar sonidos y acciones que usted hace
- responder a música con movimientos en el cuerpo
- tratar de cumplir metas simples (ver y gatear hacia un juguete)
- buscar un objeto que miro caerse (como una cuchara que se cayó debajo de la mesa)

Habilidades de Lenguaje y Sociales

- balbucear, pero a veces “suena como” plática
- decir su primera palabra
- reconocer nombres de miembros familiares
- tratar de “hablar” con usted
- responder a la angustia de alguien más angustiándose o llorando
- demostrar afecto a adultos familiares
- demostrar aprensión por extraños
- levantar sus brazos cuando quiere que lo levanten
- entender órdenes simples

Adaptado del Center for Parent Information and Resources (4/11/17). Developmental Milestones, Newark, NJ.

Si usted está preocupado por su hijo, hable con la oficina local de SoonerStart. Explíqueles sus preocupaciones y pida que le evalúen a su pequeño para determinar si él o ella tiene un retraso del desarrollo o una discapacidad.